**ОЦЕНКА СЕКСУАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ МУЖЧИН**

**(SEXUAL HEALTH INVENTORY FOR MEN)**

Сексуальное здоровье является важной составляющей физического и эмоционального благополучия. Эректильная дисфункция, известная также как импотенция - очень распространённое состояние, влияющее на сексуальное здоровье мужчин. К счастью, существуют различные методы лечения эректильной дифункции. Данный опросник разработан для того, чтобы помочь Вам и Вашему врачу определить, есть ли у Вас эректильная дисфункция.

Пожалуйста, после каждого вопроса выберете только **один ответ**, лучше всего отражающий Ваше состояние.

**ЗА ПОСЛЕДНИЕ 6 МЕСЯЦЕВ:**

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Как Вы оцениваете Вашу уверенность в том, что Вы можете достичь и удержать эрекцию?** | ☐**5 – Очень высокая**☐**4 – Высокая**☐**3 – Средняя**☐**2 – Низкая**☐**1 – Очень низкая** |
| **2. Когда при сексуальной стимуляции у Вас возникала эрекция, как часто она была достаточно сильной для пенетрации (введения полового члена)?** | ☐**5 – Почти всегда или всегда**☐**4 – Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев)**☐**3 – Иногда (примерно в половине случаев)**☐**2 – Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев)**☐**1 – Почти никогда или никогда**☐**0 – Сексуальной активности не было** |
| **3. Как часто во время полового акта Вы были способны удержать эрекцию после пенетрации (введения полового члена)?** | ☐**5 – Почти всегда или всегда**☐**4 – Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев)**☐**3 – Иногда (примерно в половине случаев)**☐**2 – Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев)**☐**1 – Почти никогда или никогда**☐**0 – Не пытался совершить половой акт** |
| **4. Во время полового акта, как сложно Вам было сохранить эрекцию до завершения полового акта?** | ☐**5 – Несложно**☐**4 – Не очень сложно**☐**3 – Сложно**☐**2 – Очень сложно**☐**1 – Чрезвычайно сложно**☐**0 – Не пытался совершить половой акт** |
| **5. При попытке совершить половой акт, как часто вы были удовлетворены?** | ☐**5 – Почти всегда или всегда**☐**4 – Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев)**☐**3 – Иногда (примерно в половине случаев)**☐**2 – Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев)**☐**1 – Почти никогда или никогда**☐**0 – Не пытался совершить половой акт** |

Общая сумма: \_\_\_\_\_\_

Результат:

1-7 – тяжелая ЭД 8-11 – средняя ЭД 12-16 – легкая-средняя ЭД 17-21 – легкая ЭД